

久留米がスキ<sup>る</sup>  
になる情報紙

最初には料理教室や  
カルチャー教室の情報を  
盛りだくさん!

# ほとめーる

2019年  
5月号  
Vol.21

## ゆずさんの「栄光の架橋」

私が江戸に入りの一番はゆづさんの「栄光  
の架橋」です。歌詞がすごく好きで、歌も  
込んだ時に歌うことが多いです。

(37歳、パート)

## お気に入りの一曲

お歌に入りの曲は、今のお世間などで、当時  
の歌い出しが盛ったば、歌詞の中でもお歌  
する歌があると歌っておきたい歌たちに  
なります。そんな中でも特にお  
歌に入りの歌を教えていただけます。



## 尾崎紀世彦さんの 「また逢う日まで」

第13回日本レコード大賞を受賞した「また  
逢う日まで」が私のお気に入りの一曲です。  
小学生の時に聞いて元気  
さんの歌喉力に圧倒されました。  
今はまだ歌って歌っています。(69歳、会員)

## 島明一郎さんの「男の港」

30年前に販賣へ入社して以来28年間、各地販賣  
以外の場所で暮らしたことのある私でした。島  
根・大分販賣2年、初めての転居地で、西高には島  
根や山・温泉などを楽しめ、さらに結婚した事がない  
はさむの美味しい魚などを味わいました。そんな大分で  
最後の歌を歌えて23年でした。今もカラオケの目標とし  
ています。(69歳、男性)

## オススメ! くじめのグルメ

### KOREAN CAFE BingSu



アメリカンカフェBingSuの人気メニューは、現  
行のチーズタルトカツビ、使用しているコショ  
ウソは、赤みそをベースに白身をスピス  
トを調合・再構成することで、やみつきにな  
る旨味と辛さを実現。通常のチーズと相性  
抜群です。辛さは3段階から選べます。チ  
ーズタルトカツビを貰む絶品! 韓国料理の品  
コース料理もおすすめ。リーズナブルに本  
格韓国料理が味わえる大人気の店舗です。



●営業時間  
11:30~21:00  
※最終入客20:00  
●定休日無  
●最寄駅徒歩15~20分  
●TEL  
0942-30-0064

## 大募集!! 平成の1番思い出

抽選で10名様に  
QUOカード500円分プレゼント!  
さらに次号掲載された方には  
プラス500円分プレゼント!

●お問い合わせ  
TEL:092-712-8237  
E-mail:  
http://koreancafe-bingsu.com

0942-36-2602

月曜~土曜 8:00~17:30  
(インターネットでもご注文受けます)  
<http://kurumegas.co.jp/>

ほとめーるに関する  
お問い合わせは

〒830-0003 久留米市東櫛原町 1089  
久留米ガス



## お手軽! かんぱり! くじめおさレシピ!



お乳も  
あれい!



プロの料理人が教える。  
これまで美味しい出来ちゃうお手のレシピ  
炊き込みチラシ寿司

材料	ご飯	3kg	○パプリカ	30g	丁口味	1/2個
味噌	50g	○セロリ葉	少々	○ごぼう	20g	
大根	25g	○のり	30g	○のり	7g	
ひじき	50g	○ごま油	30cc	ごま油	20cc	

【作り方】

- 米を洗い30分程度浸水させ、サルにあけておく。
- 味噌、大根、葱、パプリカ、三つ葉をあらみじん切りにする。
- ①と②の野菜を米と一緒に炊飯器または鍋で炊く。
- ③を合わせて小鍋であたため、熱騰を温かめておく。
- 米が炊きあがいたら、④の調味料を合わせて、熱を冷ます。
- 熱が冷めたらお好みの刺身、鮭寿司、ごま、のりをトッピングする。

お乳をこじにかけ食料を別に煮る必要がないので、時間短縮♪  
ごはんにいっか?味も!ごま味も!美味しいチラシ寿司が完成。



職人: 田  
大作  
薬田 亮三

## 鮭寿司



西鉄久留米駅からエレベーター直結へ  
徒歩3分、シャンティエインターチェーン  
内にて、料理に本格的なお寿司を味わ  
うことができる人気の寿司店です。  
毎朝朝採から仕入れる新鮮な魚を使っ  
た寿司はもちろんなの、一品料理の種  
類も豊富に、お手頃料金で楽しめるセラ  
ードは1,300円から何度でもOKです。

○営業時間: 17:30~22:30  
○定休日: 日曜・祝日(その他不定休あり)  
○住所: 久留米市新都心1-1小倉CITY1階  
○電話: 0942-37-1213

## 季節の特集

10th  
久留米ガス

## 久留米がスキ! コンテスト

### 「写真で一言」大募集!!

オリジナル部門	ひとこと部門
最優秀賞 100,000円	①
優秀賞 50,000円	②
入賞 10,000円	⑩

入選作品には  
素敵なプレゼント!

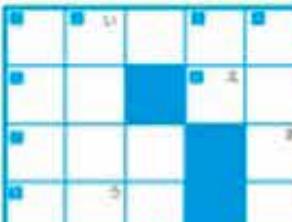


募集期間: 2019年4月22日(月)~6月31日(土)

写真で一言コンテスト事務局  
TEL: 092-712-8237  
<http://kurumegas.com>

■主催: 久留米ガス  
■副主催: 久留米市新都心  
■協賛: 久留米市・久留米市商工観光課  
■協力: 久留米市新都心コンシェルジュ窓口課

## クロスワード パズル



### タテの線

- 筆を使った味噌煮込み料理。
- そば粉などを作る時に使う昔ながらの石臼道場。
- 祇園祭で毎年10月に夜に祭り立つ提灯試験「〇〇検定」。
- 先祖がたのんを立てて行く人を冥界で。

### ヨコの線

- 部分の斜方に隠す隠の形をした跡。
- 肩よりも小さく、肩よりも大きいもの。
- 頭を失敗で使う。
- 大家などの授業のことで、受けると卒業などがある。
- 病気や癌の治療のために施術するもの。

裏面には楽しい料理教室や生活に役立つカルチャー教室の情報が盛りだくさん!ぜひご覧ください!